



- Tijekom Vazmenoga vremena od ponedjeljka do petka sat vremena nakon Mise biti će euharistijsko klanjanje.
- 29.04. u našoj župi kršćansku ženidbu sklopiti će Ivan Car i Katarina Petršorić. Preporučimo ih u svoje molitve.
- U utorak je biblijsko – liturgijska zajednica u 20:00
- U subotu u 12:00 su pripreme prvopričesnika za slavlje Prve sv. pričesti
- Žene koje mogu neka se dogovore te ispeku kolače ili sl. za druženje nakon nedjeljna župne Mise.

## Raspored sv. Misa

### Tjedan 24. 04. - 30. 04. 2023.

#### Ponedjeljak, 24.04.2023.

Vjeronauk je prema redovitom rasporedu

19:00 - Sv. Misa † Jerko Bogović

19:30 - Euharistijsko klanjanje

#### Utorak, 25.04.2023.

19:00 - Sv. Misa † Josip Kremenčić

19:30 - Euharistijsko klanjanje

20:00 - Biblijsko – liturgijska zajednica

20:00 - Sastanak neokatekumenske zajednice

#### Srijeda, 26.04.2023.

07:30 - Sv. Misa † Marija Hržić

08:00 - Euharistijsko klanjanje

#### Četvrtak, 27.04.2023.

Vjeronauk je prema redovitom rasporedu

19:00 - Sv. Misa † Mare Bogović

19:30 - Euharistijsko klanjanje

#### Petak, 28.04.2023.

Vjeronauk je prema redovitom rasporedu

19:00 - Sv. Misa † Veljačić Dinka

19:30 - Euharistijsko klanjanje

#### Subota, 29.04.2023.

SV. KATARINA SIJENSKA, DJ. I N. + 1380

09:30 - Probe dječjeg zbora  
"Silan Bog"

12:00 - Pripreme prvopričesnika za slavlje Prve sv. pričesti

16:30 - Sv. Misa s obredom vjenčanja

20:00 - Sv. Misa Neokatekumenske zajednice

#### Nedjelja, 30.04.2023.

NEDJELJA DOBROG PASTIRA

10:00 - Sv. Misa

19:00 - Sv. Misa † Petar Bogović

#### Čišćenje crkve:

Faležić Renata i Orešković Josipa  
Ispovijedi:

Svaki dan 15 min prije večernje sv. Mise

Radno vrijeme župnog ureda:

Utorak i petak od 09:00 do 11:00 sati.

#### Sv. Mise u župi:

Porat: Nedjeljom u 07:00 i 09:30 sati, ostale dane u 19:00

Kapela sv. Nikole: Mise su svaki dan u 18:30 sati. Sv. ispovijed 15 min prije Mise.

Tisak: Kvarnerski Vez, GK



Br. 686 • 04. / 2023.



Župa sv. Apolinara, Dubašnica



#### Čitanje svetog Evanđelja po Luki

Onog istog dana - prvog u tjednu - dvojica Isusovih učenika putovala su u selo koje se zove Emaus, udaljeno od Jeruzalema šezdeset stadija. Razgovarahu međusobno o svemu što se dogodilo. I dok su tako razgovarali i raspravljali, približi im se Isus i pođe s njima. Ali prepoznati ga - bijaše uskraćeno njihovim očima. On ih upita: "Što to putem pretresate među sobom?" Oni se snuždeni zaustave te mu jedan od njih, imenom Kleofa, odgovori: "Zar si ti jedini stranac u Jeruzalemu te ne znaš što se u njemu dogodilo ovih dana?" A on će: "Što to?" Odgovore mu: "Pa ono s Isusom Nazarećaninom, koji bijaše prorok - silan na djelu i na riječi pred Bogom i svim narodom: kako su ga glavari svećenički i vijećnici naši predali da bude osuđen na smrt te ga razapeli. A mi se nadasmo da je on onaj koji

ima otkupiti Izraela. Ali osim svega toga ovo je već treći dan što se to dogodilo. A zbuniše nas i žene neke od naših: u praskozorje bijahu na grobu, ali nisu našle njegova tijela pa dođoše te rekoše da su im se ukazali anđeli koji su rekli da je on živ.

A on će im: "O bezumni i srca spora da vjerujete što god su proroci navijestili! Nije li trebalo da Krist sve to pretrpi te uđe u svoju slavu?" Počevši tada od Mojsija i svih proroka, protumači im što u svim Pismima ima o njemu. Uto se približe selu kamo su išli, a on kao da htjede dalje. No oni navaljivahu: "Ostani s nama jer zamalo će večer i dan je na izmaku!" I uniđe da ostane s njima. Dok bijaše s njima za stolom, uze kruh, izreče blagoslov, razlomi te im davaše. Uto im se otvore oči te ga prepoznaše, a on im iščeznu s očiju. Tada rekoše jedan drugome: "Nije li gorjelo srce u nama dok nam je putem govorio, dok nam je otkrivao Pisma?" U isti se čas digoše i vratiše u Jeruzalem. Nađoše okupljenu jedanaesticu i one koji bijahu s njima. Oni im rekoše: "Doista uskrsnu Gospodin i ukaza se Šimunu!" Nato oni pripovjede ono s puta i kako ga prepoznaše u lomljenju kruha. Riječ Gospodnja.



## Misao uz evanđelje

Sve je ovo naša povijest i naša smrt. Tko je susreo uskrslog Krista slijedio ga je, a koji su otišli od njega nisu ga upoznali - tako nam svjedoče Dj (3,18). Naš ljudski život najviše kaže o našem upoznavanju Krista ili o samom priviđenju. Tko je upoznao uskrslog Krista taj je upoznao božanstvenost ljubavi. U ljubavi se uskrisuje u ljubavi se spoznaje Krista. U 'Galileji' (u prirodi) se susreće i upoznaje Krista. Također Galilejci dolaze u Jeruzalem (u grad) pričati o Uskrsnuću. A povratnici iz 'Emausa' (koji su otkrili Isusa) pričaju o Isusu. Čak su još u zdvajanju i apostoli. Ovdje bi se moglo reći da obraćenici obraćaju Crkvu. Marijan Jurčević, OP

## prof. Ankica Baković



***Psihoterapeutkinja: Unutarnji nemir odraz je neravnoteže misli i djelovanja Na društvenim mrežama naići ćemo na razne ponude za pronalazak mira i postizanje unutarnje ravnoteže. Isus govori da postizanje unutarnje ravnoteže nije stvar tjelesnih pokreta nego cjelokupnog života. Povezanost s Isusom***

***je kao jedna hrid na koju se možemo osloniti kako bismo se spasili u trenutku kada počnemo tonuti***

Psihologinja i psihoterapeutkinja Ankica Baković održala je katehezu na 33. Mladifestu u Međugorju na kojoj je poručila je kako je potrebno uskladiti misli i djelovanje ako želimo postići unutarnji mir. Na početku izlaganja istaknula je kako je spomenuto geslo 33. Mladifesta pravi odgovor na pitanje koja joj postavljaju klijenti koji se bore s anksioznošću, nemirom i depresijom. Možemo činiti jako dobre stvari, ali ako one nisu napravljene iz ljubavi i potrebe da tako činimo te nam aktivnosti neće donijeti mir. Ističe kako Isusove riječi „Učite od mene i naći ćete mir” sadrže poziv na akciju i promjenu misli. „Moramo svojim ponašanjem pratiti ponašanje Isusa, no ne samo akcijom, nego i kognicijom. Moramo uskladiti naše djelovanje i naše misli s Isusom”, poručuje Baković o potrebi za usklađenošću između onog što mislimo i onoga što činimo. Ljudi ostaju zbunjeni jer čine puno toga dobrog, ali nisu zadovoljni. Možda se iza tog činjenja dobrog krije nekakav osobni interes, očekivanja, dobit i aplauz od strane drugih „Možemo činiti jako dobre stvari, ali ako one nisu napravljene iz ljubavi i potrebe da tako činimo te nam aktivnosti neće donijeti mir. Ljudi ostaju zbunjeni jer čine puno toga dobrog, ali nisu zadovoljni. Možda se iza tog činjenja dobrog krije nekakav osobni interes, očekivanja, dobit i aplauz od strane drugih. Ako imam lijepe misli,

a te misle ne prate moja djela, također nema rezultata i opet osjećamo unutarnji nemir”, naglasila je Baković.

## PSIHOSOMATSKA OBOLJENJA

Baković navodi podatak Svjetske zdravstvene organizacije koja tvrdi da je 80% tjelesnih oboljenja psihosomatsko. Nadovezujući se na sve ono što je ranije spomenula te na geslo susreta psihologinja naglašava da se naša biologija, odnosno fiziologija buni zbog naše neusklađenosti, zbog neusklađenosti između onoga što mislimo i činimo.

## ZDRAVLJE JE SAMO MATERIJALNI ODRAZ STANJA PSIHE I DUHA

„Ljudi žele osjetiti mir, spokoj, prihvaćenost i ljubav, a pitanje je koje izbore u životu donose. Psihosomatska oboljenja samo su pokazatelj da smo u unutarnjoj neusklađenosti”, kazala je Baković.

## ODNOSI S BLIŽNJIMA

Na društvenim mrežama naići ćemo na razne ponude za pronalazak mira i postizanje unutarnje ravnoteže. „Isus govori da postizanje unutarnje ravnoteže nije stvar tjelesnih pokreta nego cjelokupnog života. Povezanost s Isusom je kao jedna hrid na koju se možemo osloniti kako bismo se spasili u trenutku kada počnemo tonuti”, ističe. Zdravlje je samo materijalni odraz stanja psihe i duha Ključ mentalnog zdravlja, kaže Baković su dobri međuljudski odnosi čemu nas uči Isus i bez kojih ne možemo

pronaći mir. “Ljudi su često zatečeni jer ne povezuju kako je odnos s ukućanima povezan sa zdravljem, a to je u jednoj neraskidivoj povezanosti. Zdravlje je samo materijalni odraz stanja psihe i duha”, naglašava Baković. Cijelu katehezu možete poslušati na YT.

## Obavijesti

- **04.05. vaš župnik i gđa Barica Deanović održati će mini duhovnu obnovu** koja će uključivati prezentaciju prožetu konkretnim životnim primjerima na temu "Emocije na putu rasta u vjeri", svetu Misu te Euharistijsko klanjanje s molitvama za ozdravljenje i oslobođenje. Obnova će biti animirana pjesmom. Takva obnova će se najvjerojatnije održavati jedan puta mjesečno. Gđa. Deanović više od 20 godina služi kroz davanje Ignacijskih duhovnih vježba, "kontemplativnih šutnji" te individualnog praćenja osoba.
- **21.05. psihijatar dr Slaven Zudenigo** imati će svjedočanstvo o svojem obraćenju "Od ateista do Krista".
- **01.05. organizirati ćemo odlazak u svetište sv. Josipa** u Karlovac te Krašić u zajedništvu sa mladima iz Riječke zajednice Pjer Giorgio Frassati te Vlač. Dragutinom Goričancom (udruga Job) koji će ujedno voziti i ustupiti autobus svoje udruge te putem animirati mlade. Polazak je iz Valbiske u 09.00 a povratak do 18. Cijena hodočašće je dobrovoljna, prilog za bus i roštilj se može dati prema vlastitim mogućnostima. Sudjelovati mogu mladi od osmog razreda do 35 godine. **Svoje mlade možete prijaviti do 24.04.**